

INFOLETTRE

Printemps 2019



Dernières nouvelles des sites ACCESS EO

ACCESS Esprits ouverts Chatham-Kent visite virtuelle



Vous êtes-vous déjà demandé à quoi ressemblent nos sites? [Regardez cette visite virtuelle en ligne pour vous promener dans le site ACCESS Esprits ouverts de Chatham-Kent](#), vous ne serez pas déçu.

L'équipe du Nouveau-Brunswick ont rencontré l'honorable Ginette Petitpas Taylor



«J'ai été ravie de rencontrer Ann Beaton et Lacey Clair, d'ACCESS Esprits ouverts Nouveau-Brunswick, à la réunion du 2 mai 2019 du Conseil consultatif ministériel sur la santé mentale. Ce fut tout un plaisir de parler avec deux personnes aussi attachées à améliorer la santé mentale des jeunes canadiens et d'en apprendre davantage sur la façon dont l'organisation parvient à offrir des soins de santé mentale fondés sur des données probantes et à favoriser les partenariats communautaires dans ma province, le Nouveau-Brunswick. »

- L'honorable Ginette Petitpas Taylor

Les 2 et 3 mai 2019, l'honorable Ginette Petitpas Taylor, ministre de la Santé, a été l'hôte de la réunion du Conseil consultatif ministériel sur la santé mentale. Le Conseil fournit des conseils et des idées sur les solutions aux problèmes de santé mentale auxquels font face les Canadiens d'aujourd'hui.

Ann Beaton et Lacey Clair, d'ACCESS EO, ont présenté leur travail dans la province du Nouveau-Brunswick concernant ACCESS EO. La réunion a été un succès retentissant et l'équipe d'ACCESS EO du NB a été félicitée par la ministre et les membres de son conseil consultatif.

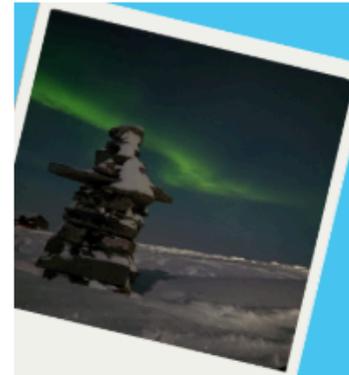


La Première Nation d'Eskasoni, N.-É
visite Puvirnitug, QC

UNE HISTOIRE DE DEUX COMMUNAUTÉS

Du 8 au 18 mars, trois jeunes de la Première nation Eskasoni, en Nouvelle-Écosse, se sont rendus au nord du village de Puvirnitug, dans la région du Nunavik au Québec. Les deux communautés ont des sites ACCESS Esprits ouverts et l'échange a été planifié afin que les jeunes des deux sites puissent partager leurs connaissances et participer à des activités de renforcement des capacités.

Les jeunes d'Eskasoni ont d'abord visité Puvirnitug et ont pu se familiariser avec les activités et la culture locale. Ils ont notamment appris à faire du traîneau à chiens, joué au hockey avec des jeunes de la région et participé à la préparation du prochain festival d'hiver.

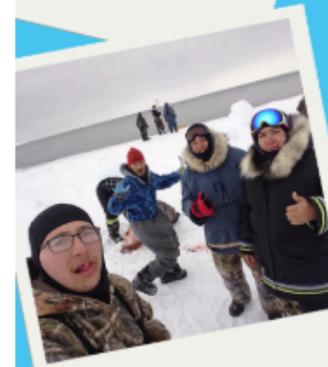


Ils ont aussi visité le site local d'ACCESS Esprits ouverts dans lequel le personnel organise des activités en plein air pour les jeunes de la communauté. Par exemple, les jeunes apprennent à fabriquer des traîneaux pour des motoneiges, à réparer les VTT et à préparer les traîneaux pour la chasse et au transport des fournitures.

Du 11 au 15 mars, les jeunes des deux communautés se sont rendus sur la terre pour se livrer à des activités traditionnelles dans le plus pur style de Puvirnitug. Après une promenade de trois heures en motoneige, ils sont arrivés à leur camp. Les aînés de la communauté ont appris aux jeunes à pêcher, la pêche au filet ainsi que de chasser. La chasse a été fructueuse et les jeunes ont pu capturer plusieurs caribous et phoques qui nourriront et habilleront la communauté.



De retour au camp, les aînés préparaient le dîner tandis que tout le monde participait au partage d'histoires. Au cours du voyage, les aînés ont également pu enseigner aux jeunes un entraînement à la survie dans l'Arctique, notamment à l'utilisation des couteaux spéciaux pour construire des igloos. À la fin du voyage, les jeunes sont retournés à Eskasoni, apportant chez eux des connaissances, des leçons et des expériences qu'ils purent partager avec leurs propres communautés. L'événement a été un succès et sert de modèle pour la manière dont les sites du réseau peuvent collaborer et apprendre les uns des autres.



Le site Dorval-Lachine-LaSalle fait de la sensibilisation dans la communauté



Au début du mois de mai, dans le cadre de la Semaine de la santé mentale, la Table des partenaires en santé mentale, la dépendance du Sud-Ouest et Verdun ont organisé l'événement «Health Minds Healthy Bodies». Les membres de la communauté présents ont été invités à découvrir les différentes ressources mises à leur disposition dans leur quartier.

Notre propre site [ACCESS EO Dorval-Lachine-LaSalle](#) était présent pour discuter des services disponibles dans l'arrondissement de Dorval-Lachine-LaSalle!

Le site Parc-Extension au Musée des Beaux-Arts

Le 9 janvier, l'équipe de Parc-Extension a donné au Musée des Beaux-Arts de Montréal un atelier qui explorait l'intersection entre la santé mentale et l'art. Les participants ont visité leur «lieu-refuge» mental grâce à une méditation guidée et ont recréé leur «lieu-refuge» sur papier grâce à l'art du collage.



Conferences and Events

The ACCESS OM network was busy presenting at a multitude of conferences and events focused on mental health, research and youth engagement.

Grand Rassemblement Jeunesse en santé mentale

Charles-Albert Morin (National Youth Council) and Chloé Guinaudie (Central Office) attended the Great Mental Health Youth Gathering on May, 18 in Quebec City. This event was organized by The Association Québécoise pour la Réadaptation Psychosociale (AQRP)'s youth section. Forty youth (16 to 35 years) from across Quebec, all with lived experience of mental illness, shared their experiential mental health knowledge to participate in youth mental health mobilization.



Journées annuelles de santé mentale

Yvonne du conseil de la famille et des aidants d'ACCESS EO et Charles-Albert du Conseil jeunesse nationale, se sont associés pour participer aux journées annuelles de la santé mentale (JASM).



"Entre autres, j'en ai appris davantage sur le nouveau projet du gouvernement du Québec Aire ouverte, un modèle de soins en santé mentale qui est très similaire à ceux qui ont été déployés grâce à ACCESS Esprits ouverts (EO) aux quatre coins du Canada. Également, j'ai côtoyé d'autres utilisateurs de services et nous avons pris part à une conférence abordant le vécu expérientiel comme moteur de changement dans les soins prodigués." - Charles-Albert

"C'était formidable de nouer des liens avec la communauté de la santé mentale du Québec! Une incroyable innovation et des projets inspirants sont en cours." - Yvonne

[Visitez notre site Web pour lire l'histoire complète](#)

Conférence mondiale de consensus sur la santé mentale des jeunes

En avril, Dr. Srividya Iyer, directrice du programme scientifique et clinique d'ACCESS EO, a été invitée par Orygen, le Centre national d'excellence pour la santé mentale des jeunes et le Forum économique mondial, à participer à une conférence de consensus à Londres des services de santé mentale efficaces pour les jeunes dans le monde.

Des responsables de services intégrés pour la jeunesse du monde entier se sont réunis, notamment headspace (Australie), Jigsaw (Irlande), ease (Pays-Bas), Maison des adolescents (France), Youth One Stop Shops (Nouvelle-Zélande), CHAT (Singapour), Coolminds. (Hong Kong), Norfolk Youth Service (Royaume-Uni) et deux autres grandes initiatives de services aux jeunes au Canada: Foundry (Canada) et YWHO (Canada).



Améliorer l'accès à la santé mentale des jeunes ensemble

RIPAJ et Parc-Ex participent au 5e journée scientifique du regroupement stratégique en santé mentale des populations



Le 18 mars dernier Lysandre du site RIPAJ et quelques membres d'ACCESS EO Parc-Ex ont présentés le projet lors du regroupement stratégique Santé mentale des populations à l'Institut universitaire en santé mentale Douglas.

Cette journée a réuni chercheurs, étudiants, professionnels de la santé publique, gestionnaires, membres d'organismes communautaires et patients-partenaires intéressés par la thématique de la santé mentale, afin de partager les résultats de recherches récentes et innovantes et de discuter des principaux enjeux, méthodes, interventions et initiatives en santé mentale.



Conférence *Crossroads Interdisciplinary Health Research*

Alyssa Frampton du Conseil jeunesse nationale d'ACCESS Eo, a présenté lors de la 17e conférence annuelle du Carrefour sur la recherche interdisciplinaire en santé interdisciplinaire, en mars, une conférence nationale dirigée par des étudiants et organisée par l'Université Dalhousie à Halifax, en Nouvelle-Écosse. Son affiche a expliqué comment les conseils jeunesse peuvent faciliter la participation des jeunes dans des projets de recherche! Merci au Conseil jeunesse national d'ACCESS Eo qui a financé la participation d'Alyssa et aidé à la rédaction du contenu de l'affiche. Nous voudrions également remercier Heleen Louhuis, Dr. Iyer et Chantelle Mireault du bureau central qui ont contribué au résumé et à l'affiche.



"Cette expérience a vraiment illustré le nombre de jeunes professionnels qui font des vagues dans la recherche en santé. Ce fut également une expérience très excitante pour moi de pouvoir partager le travail incroyable d'ACCESS Esprits ouverts avec un nouveau groupe de chercheurs."

-Alyssa

Visitez notre site Web pour lire l'histoire complète



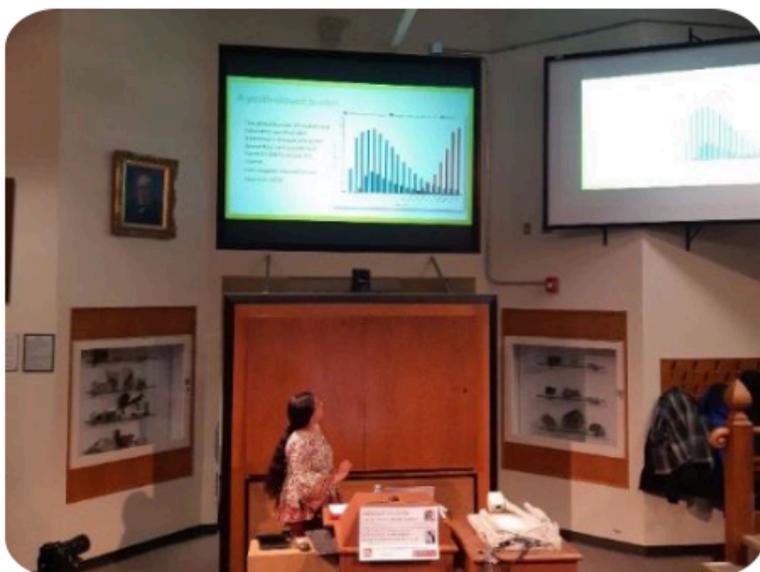
Mars a été un mois chargé pour le Conseil jeunesse nationale d'ACCESS EO avec Feo Poukhovski-Sheremetyev and Sara Jalali, qui co-dirige également le conseil jeunesse de l'Université de l'Alberta, qui ont pris la parole lors du sommet "Healthy Minds / Healthy Campuses" à Vancouver. Le sommet de 2019 s'intitulait «Établir des liens à tous les niveaux: une approche socio-écologique du bien-être sur le campus» et a réuni des étudiants, des professeurs, du personnel et des administrateurs supérieurs venus de toute la Colombie-Britannique pour discuter de la santé mentale et du bien-être sur le campus. Merci au site ACCESS Eo de l'Université de l'Alberta et au Conseil national jeunesse ACCESS Eo pour leur soutien.



"Au cours de cette conférence, j'ai pu parler à des étudiants et à des membres du corps enseignant, allant de petites universités à de grandes universités, et répondre aux besoins uniques de tous ces sites. Les efforts de tous nos sites sont essentiels pour améliorer les services de soins de santé mentale destinés à tous les types de personnes." - Sara

Voir leur présentation ici

Dr. Iyer a parlé au musée Redpath



En février, le Dr. Iyer, directeur scientifique clinique d'ACCESS OM, a donné une conférence au musée Redpath intitulée "*Earlier, easier, better: How youth mental healthcare is being transformed in Canada and India*". [Regardez la présentation en ligne ici.](#)

Sa présentation a donné un aperçu de l'importance de veiller à ce que les besoins en santé mentale des jeunes soient identifiés à l'avance et traités avec des services rapides, accessibles et de grande qualité qui aboutissent à des résultats mesurables. En illustrant des exemples d'innovations dans les services de santé mentale et de recherches menées au Canada et en Inde, elle a mis en exergue les principes et stratégies de base permettant d'améliorer les services de santé mentale pour les jeunes dans le monde.

Construire des ponts



ACCESS Esprits ouverts a pour objectif de transformer les services de santé mentale pour les jeunes partout au Canada. Quelle meilleure façon de s'assurer que ce changement est durable et systématique qu'en collaborant avec des initiatives similaires. Notre réseau est toujours à la recherche de collaborations! Nous collaborons déjà avec Youth Wellness Hubs Ontario (YWHO) et FRAYME pour partager leurs expériences, leurs connaissances et les enseignements tirés en matière d'engagement des jeunes. Nous nous attendons à de futures collaborations avec ces partenaires incroyables ainsi qu'avec d'autres partenaires!

Vous souhaitez collaborer et/ou créer un partenariat avec ACCESS Esprits ouverts? Écrivez-nous à access@douglas.mcgill.ca

Notre famille continue de grandir!

GRANDE NOUVELLE: Nous avons officiellement accueilli The Alex dans le réseau!

[The Alex](#) augment l'accès et réduit les barrières sociales et adapte ses services aux besoins de chacun. Avec une variété de programmes, ils s'attaquent à des problèmes tels que le logement et la sécurité alimentaire, ils s'assurent d'être présents pour aider leurs voisins les plus vulnérables.

Bienvenue dans le réseau, nous sommes très ravis de vous accueillir!



Mises à jour de nos conseils

Conseil autochtone

RÉUNION EN PERSONNE DU CONSEIL AUTOCHTONE

Les 20 et 21 mars, le bureau central a organisé une réunion du conseil autochtone en personne à Montréal, QC. Des membres des six sites autochtones d'ACCESS EO (Mistissini, Puvirnitua, Première Nation d'Elsipogtog, Première Nation d'Eskasoni, Ulukhaktok, Première Nation de Sturgeon Lake), ainsi que des membres de l'équipe du bureau central, se sont réunis pour renforcer les capacités, apprendre, partager des stratégies et planifier les prochaines étapes.

POINTS SAILLANTS

- Amelia McGregor, aînée de la nation Kahnawà:ke Mohawk, a partagé des perspectives précieuses et animé les cérémonies d'ouverture et de clôture traditionnelles
- Invité, Normand D'Aragnon, psychologue agréé et membre du First Peoples Wellness Circle (partenaire de la Thunderbird Foundation), a animé une session sur la protection de la vie, la prévention du suicide et les traumatismes.
- Dr. Mike Degagné (président et vice-chancelier de l'Université de Nipissing et membre du conseil consultatif d'ACCESS EO) s'est joint à la réunion pour une discussion sur la durabilité et les stratégies pour influencer les politiques
- Échange de connaissances avec des sites montréalais et visite de Dans la Rue (membre du réseau des jeunes Réseau d'Intervention de Proximité Auprès des Jeunes de la rue (RIPAJ) de Montréal)
 - Discussion et revue des données en vue des publications à venir

L'événement a donné lieu à des discussions approfondies sur la mise en œuvre d'ACCESS EO dans les communautés autochtones, les succès, les défis et au partage des connaissances.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont assisté à la réunion du Conseil autochtone et merci d'avoir partagé vos connaissances et votre expertise. Nous pouvons travailler à réduire les obstacles aux soins de santé mentale de qualité rencontrés par les jeunes et plaider ensemble pour un changement de politique fondé sur les résultats de recherche.



Joyce Banksland, Amelia McGregor, Annie Goose

[Visitez la page du Conseil autochtone ici](#)

Conseil des familles et aidants (AFA)



Résultats des élections des membres du Conseil de l'AFA - Bienvenue Yvonne Pelling!

Rejoignez-nous pour lui souhaiter la plus cordiale des bienvenues. En tant que présidente du Conseil de l'AFA, Yvonne Pelling coordonne les réunions et les initiatives mensuelles du Conseil de l'AFA tout en collaborant avec le bureau central et les sites ACCESS Eo afin de promouvoir l'engagement de la famille et le soutien par les pairs famille au sein du réseau ACCESS Eo. Yvonne a maintenant rejoint le comité exécutif d'ACCESS Eo!

C'est également une excellente occasion de **REMERCIER vivement notre ancienne présidente, Mary Anne Levasseur**, qui restera membre du conseil. La vision et le leadership de Mary Anne ont contribué à ouvrir la voie aux familles et aux aidants au sein du réseau et au-delà. Les idées novatrices de Mary Anne ont conduit à l'établissement du Conseil de l'AFA, des valeurs familiales et sociales, des groupes de travail, ainsi que de nombreux ateliers et présentations sur l'importance vitale d'inclure la famille et le personnel social en tant qu'alliés essentiels dans la prestation et la planification de services de santé mentale pour jeunes. La compassion, la créativité et la ténacité de Mary Anne ont créé un espace pour les familles et les aidants au sein d'ACCESS Eo. Mary Anne, merci d'avoir partager vos expertises avec nous: votre esprit et votre détermination ont fait la différence.

Surveillez dans les mois à venir les ressources informées par la famille provenant du conseil de l'AFA, notamment une cartographie communautaire des services fournis par la communauté de chaque membre! D'autres documents et mises à jour du Conseil de l'AFA peuvent être trouvés sur leur page du site Web. [Cliquez ici pour en savoir plus sur le Conseil de l'AFA](#) (faites défiler jusqu'à la section verte).

[Visitez la page du Conseil familles et aidants ici](#)

Conseil jeunesse national



Le Conseil jeunesse national a été occupé pendant quelques mois!

Les membres du Conseil national jeunesse ACCESS Esprits ouverts ont beaucoup travaillé au cours des derniers mois, en tant que membre du conseil national et dans leurs communautés respectives. Les membres ont participé à beaucoup d'opportunités et l'ensemble des membres se sont montrés optimistes quant à l'engagement des jeunes dans leurs sites.

Deux membres ont récemment soumis des résumés qui ont été acceptés pour la conférence International Association for Youth Mental Health (IAYMH) qui se tiendra à Brisbane, en Australie, en octobre prochain. Nous sommes impatients de vous raconter comment ça se passe! Jimmy Tan, du Conseil jeunesse, se rendra également en Australie pour l'été, où il partagera le travail d'ACCESS Open Minds et apprendra des initiatives de santé mentale jeunesse en Australie.

Au cours des derniers mois, les membres du Conseil national jeunesse ont également assisté à un certain nombre de conférences. Les membres Feo Poukhovski-Sheremetyev et Matthew McLaughlin ont pris la parole à la Conférence Students in Mind (SiM) à Montréal, Sarah Jalali et Feo ont présenté lors du sommet Healthy Minds / Healthy campus à Vancouver et la coprésidente, Alyssa Frampton, a présenté une affiche à la conférence Crossroads Interdisciplinary Health Research à Halifax.

Du 1er au 3 juin 2019, le conseil se réunira pour sa réunion en personne annuelle. L'accent sera mis sur le partage des connaissances et la durabilité à l'avenir avec ACCESS Esprits ouverts. Attendez-vous entendre parler de certaines de ses principales priorités dans les mois à venir: engagement des jeunes, politique et sensibilisation de la communauté (boîte à outils), d'indemnisation des jeunes et jeunes en recherche.

[Visitez la page du conseil jeunesse national](#)

Nouveaux visages au bureau central



Nous avons accueilli deux nouveaux membres au bureau central cette saison: Tanya D'Amours, notre nouvelle coordonnatrice de la recherche et de la mobilisation des connaissances et Géraldine Étienne, notre nouvelle assistante de recherche. Pour entrer en contact avec eux, [veuillez consulter notre site web](#).

Suivez nous

Nous intensifions notre jeu de médias sociaux! Nous venons de relancer notre **page LinkedIn**. Nous y partagerons toutes sortes d'actualités de recherche intéressantes afin de vous tenir au courant du projet ACCESS Esprits ouverts et du domaine de la santé mentale des jeunes en général. **Assurez-vous de cliquer sur l'icône ci-dessous et suivez notre page!**

Nous tenons à vous remercier tous de votre intérêt pour le programme ACCESS Esprits ouverts et le travail que nous accomplissons. Nous aimons nos adeptes!



Le premier webinaire ACCESS EO est maintenant ouvert à l'enregistrement et vous ne voudrez pas le manquer! Les membres du réseau ACCESS EO partageront leurs expériences uniques et leur expertises en matière de soutien par les pairs qui expliqueront comment le mettre en pratique. Les sujets abordés comprennent le soutien par les pairs pour les jeunes et les familles / aidants, le soutien en ligne par les pairs, l'intégration du soutien par les pairs dans la pratique clinique et les résultats de recherche innovants!

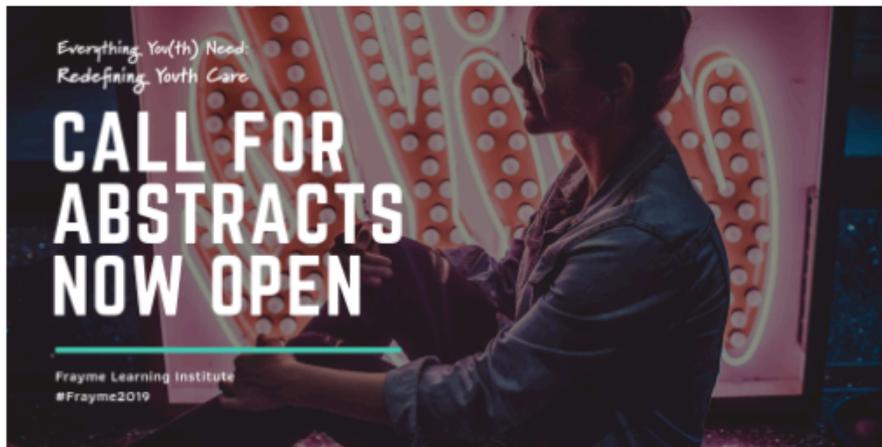
Cliquez pour vous inscrire: <http://ow.ly/X7mg50ugloo>

À venir

Surprise à venir

Avez-vous hâte d'entendre parler du déploiement d'ACCESS EO dans l'ensemble du pays? Voulez-vous des détails spécifiques sur non seulement le quoi, mais le COMMENT d'ACCESS Esprits ouverts? Ensuite, nous avons de grandes nouvelles pour vous ... continuez à nous suivre sur les médias sociaux pour en savoir plus sur les GRANDES NOUVELLES à venir!





Il est temps de s'assurer que les jeunes reçoivent l'aide dont ils ont besoin, quand ils en ont besoin, dans le bon contexte. Rejoignez Frayme pour deux jours de conseils pratiques et de partage afin de faire de la politique et de la recherche une réalité.

Un appel à des résumés a été lancé- Frayme Learning Institute

Date limite: 16 juin 2019

Les soumissions peuvent prendre la forme d'une affiche, d'un symposium ou d'un atelier interactif.

Cliquez ici [here](#) pour soumettre un résumé. Cliquez ici [here](#) pour plus d'informations sur l'appel.

[Everything You\(th\) Need: Redefining Youth Care](#) est un institut d'apprentissage de deux jours organisé les 19 et 20 novembre 2019 présenté par [Frayme](#) en partenariat avec [ACCESS EO](#), [Youth Wellness Hubs Ontario](#) et [Foundry](#). L'événement vous donnera l'occasion d'aider à soutenir le changement de système chez les jeunes et les familles en collaborant avec des dirigeants du système et des dirigeants d'opinion sur de nouvelles façons de fournir des soins aux jeunes.

Il y a beaucoup de travail formidable dans le monde des services intégrés pour la jeunesse. Frayme vous invite (oui, vous!) À partager ce que vous avez appris pour nous aider à construire sur ce qui fonctionne. Vous ne savez pas ce qu'ils cherchent?

[Click here to learn more about the call for submissions.](#)

Conférences et événements:

- **Foire aux idées et cercle d'apprentissage sur le genre et le mieux-être autochtone:** Cette initiative des IRSC se tiendra à Montréal du 18 au 20 juin 2019 sur le territoire traditionnel non cédé des Kanien'keha:ka (Mohawks). Stacy Anderson, Cliff Ballantyne, Daphne Hutt-MacLeod, Ina Winkelmann et Chantelle Mireault seront présents et ont reçu par des bourses de voyage des IRSC!
- **10e Conférence internationale sur la décision partagée:** cette conférence se tiendra à Québec du 7 au 10 juillet. Chloé Guinaudie, Sara Jalali, Jimmy Tan, Yvonne Pelling et Chantelle Mireault animeront un atelier sur les applications pratiques de la prise de décision partagée en recherche et évaluation en santé mentale.

ACCESS Open Minds is a SPOR network funded by the Canadian Institutes of Health Research and the Graham Boeckh Foundation

