Résumé de Recherche

Janvier 2021



COMPRENDRE LA STIGMATISATION EN LIEN AVEC LA SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Résumé de la publication suivante : Tranchant CC, Iancu P, Dubé A, Bourdon L, Clair L, Doucet D, Dezetter A, Robichaud S, Malchow J, Joachin A & Beaton AM (2019). Expériences de la stigmatisation en lien avec la santé mentale chez des jeunes de trois communautés au Nouveau-Brunswick. *Reflets - Revue d'intervention sociale et communautaire*, 25 (2), 36–64.

Mots clés: Stigmatisation • Santé mentale • Jeunes • Francophones • Autochtones

Définitions

Santé mentale (SM): un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté.

Maladie mentale: est caractérisée par des altérations de la pensée, de l'humeur ou du comportement causant une détresse ou une souffrance.

Stigmatisation: phénomène social complexe, basé sur la discrimination d'un individu ou d'un sous-groupe par un groupe dominant ou majoritaire.

But de l'étude

Comprendre comment les jeunes de 11-25 ans qui ont utilisé des services de santé mentale au Nouveau-Brunswick (NB) perçoivent et ont vécu la stigmatisation en santé mentale.

Pourquoi cette étude est-elle importante?

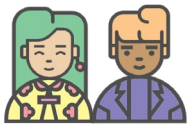
Au NB la proportion de jeunes touchés par des problèmes de SM est **supérieure** à la moyenne canadienne

42,9 % des jeunes au NB ont senti une stigmatisation à leur sujet à cause de leur SM

La stigmatisation associée à la SM a des conséquences préoccupantes : décrochage scolaire, faible estime de soi, comportement suicidaire, etc.

Méthodes

Participant(e)s: jeunes de 11-25 ans de 3 sites ACCESS Esprits ouverts (Eo): francophone-région rurale, autochtone Mi'kmaq-région isolée, anglophone-région urbaine.



Collecte des données par groupes de discussion avec les participant(e)s et analyse thématique.



— Résultats —

Voix des jeunes



Les jeunes changent d'énergie et de dynamique quand ils commencent à parler de stigmatisation. La majorité des jeunes ont beaucoup à dire sur la stigmatisation associée à la SM.

Cheminement et résilience



Le vécu des jeunes ne s'arrête pas à la stigmatisation - la stigmatisation s'inscrit dans un continuum d'expériences. Les jeunes font l'expérience de la stigmatisation puis se tournent vers des personnes, lieux ou approches moins stigmatisants ou déstigmatisants. La résilience des jeunes s'exprime entre autres par leur capacité à surmonter la stigmatisation et à trouver des formes de soutien comblant mieux leurs besoins. ACCESS Eo contribue à ce cheminement et à leur résilience.

Éléments stigmatisants

Lieux, personnes et approches stigmatisants

> Tu vas te faire juger... service à l'école, ne l'utilise pas parce que ça crée un stigma.Tu te fais voir comme une personne fuckée.

Vécu de la stigmatisation

Aspects relationnels du vécu de la stigmatisation

> Ils te traitent pas comme une personne, comme une chair de viande.

Prise de conscience

Vécu de la stigmatisation amène à prendre conscience de leurs besoins non comblés

> I got so FED UP with the [traditional health] system that I called 911 and told them I was attempting suicide. It took that for them to start doing something.

Éléments déstigmatisants

Éléments perçus comme sûrs, n'exposant pas à des conséquences négatives

> It's a very safe environment [ACCESS Eo].

ACCESS OPEN MINDS ESPRITS OUVERTS — Les jeunes peuvent se tourner vers ACCESS Eo qui propose des services et des espaces sécurisants

Vécu de la déstigmatisation

Aspects relationnels du vécu de la déstigmatisation

> I trust them [ACCESS Eo]. I feel like they won't do anything harmful to me.

Besoins mieux comblés

Dans un contexte déstigmatisant, les besoins sont mieux comblés

> Pis si t'as besoin d'une psychiatre, elle [intervenante] va faire ça; si t'as besoin d'une job, elle va t'aider.

— Conclusion —

La stigmatisation demeure un obstacle important à l'accès aux soins en SM chez les jeunes canadiens.

La prise de conscience est cruciale dans le cheminement des jeunes.

ACCESS Eo contribue à renforcer la résilience des jeunes et favorise leur accès à des soins appropriés.