Nous sommes heureux d'annoncer la sortie récente d'une publication novatrice du réseau ACCESS Esprits ouverts (ACCESS EO): un numéro spécial de la revue *Early Intervention in Psychiatry*.

Ce numéro spécial est le travail collectif de centaines de jeunes, de familles / aidants, de membres de la communauté, de fournisseurs de services et de chercheurs de partout au pays. Il décrit la transformation sur le terrain des services de santé mentale pour les jeunes dans 7 environnements différents:

- Edmonton, Alberta (dirigé par Alberta Health Services)
- Réseau d'intervention de Proximité auprès des Jeunes de la rue, Montréal, Québec (composé d'organismes communautaires partenaires dont Dans la Rue, la Clinique des Jeunes de la rue du CIUSSS Centre-Sud et le Centre de recherche du Centre hospitalier de l'Université de Montréal, CRCHUM)
- Péninsule acadienne, Nouveau-Brunswick (dirigé par des partenaires de l'Université de Moncton)
- Chatham-Kent, Ontario (dirigé par l'ACSM Lambton-Kent)
- Première nation Eskasoni, Nouvelle-Écosse (dirigé par les services de santé mentale Eskasoni)
- Université de l'Alberta (dirigé par le doyen des étudiants)
- Ulukhaktok, Territoires du Nord-Ouest (dirigé par l'Inuvialuit Regional Corporation)

Il comprend également des commentaires d'experts dans le domaine (Christopher Mushquash, Nina Schooler, Howard Goldman et David Goldbloom), ainsi que du Conseil jeunesse national ACCESS EO, du Conseil des familles et aidants et du Conseil autochtone.

Pourquoi devrais-je lire ceci?

ACCESS Esprits ouverts est la plus importante initiative pancanadienne sur la santé mentale des jeunes, et vise à améliorer les services et à générer de nouvelles connaissances sur la santé mentale des jeunes de partout au pays. Ce supplément s'adresse à toute personne intéressée par l'amélioration des services de santé mentale pour les jeunes dans des contextes canadiens.

Les sites inclus dans cette publication spéciale représentent des communautés culturellement, linguistiquement et géographiquement distinctes qui reflètent la diversité canadienne. Chaque commentaire et article concernant un site, fournit des perspectives éloquentes portant sur les manières d'adapter le cadre du projet aux réalités locales, pour améliorer la prestation de services aux jeunes de 11 à 25 ans et à leurs familles / aidants.

TL;DR

Vous n'avez pas le temps de consulter le supplément? Vous voulez en savoir plus tout en voyant à quoi ressemble la transformation grâce à une expérience plus visuelle.

Ces résumés fournissent les points saillants du supplément ainsi que des photos et des citations des membres des communautés.

CLIQUEZ ICI pour accéder aux résumés!

"Ces articles sont basés sur l'excellent travail de nos cliniciens, de nos pairs-aidants, des jeunes, des familles et des chercheurs de notre réseau pancanadien. Le supplément contient des contributions importantes des conseils jeunesse, famille et aidant, et autochtone ainsi que des cliniciens-chercheurs et des experts externes. Je suis fier du réseau pour cette réalisation unique, la première de son genre dans le domaine de la santé mentale des jeunes."
- Dr. Ashok Malla, Chercheur principal désigné, ACCESS Open Minds

LES ARTICLES: APERÇU ET LIENS VERS CHAQUE ARTICLE

- **Lieu:** Sud-ouest de l'Ontario
- **Population:** 101 647 personnes dont 11 595 jeunes de 15 à 24 ans
- **Contexte de santé mentale:** le nombre de visites à l'urgence a continué d'augmenter malgré les efforts de collaboration entre les hôpitaux et les organismes communautaires
- **Clés de la transformation:** engagement efficace des jeunes et cartographie des services dans la communauté afin d'identifier les lacunes et de proposer des solutions
- **Mots-clés:** semi-urbain, santé mentale des jeunes, Ontario

Cliquez ici pour lire l'article complet et cliquez ici pour télécharger le résumé!

"Le modèle ACCESS EO a fait preuve de souplesse et d'adaptabilité dans un large éventail de contextes. La question cruciale qui se pose maintenant est de savoir si cela fait une différence en matière de santé mentale et d'autres résultats pour les jeunes qui reçoivent des services."

Nina R. Schooler

Lisez plus du témoignage de Nina Schooler ici!

L'invitation du Conseil des familles et aidants ACCESS Esprits ouverts à commenter le supplément intitulé « ACCESS Open Minds: Transforming Youth Mental Health Services across Canada» est un excellent exemple de la collaboration patient-fournisseur de soins en recherche sur les soins de santé, et réaffirme le rôle essentiel de contributeur que les familles et les aidants jouent dans la transformation des services de santé mentale pour les jeunes à la grandeur du pays menée par ACCESS Esprits ouverts.

ACCESS Esprits ouverts: Conseil des familles et aidant

(De gauche à droite: Mary Anne L., Laura T., Norma G. Karen P., Maya K., Yvonne P., Laurie R., Kathy S., Laurie S.

Cliquez ici pour lire le commentaire du Conseil des familles et aidants

---

- **Lieu:** Une communauté rurale mi'kmaq située sur l'île du Cap-Breton en Nouvelle-Écosse
- **Population:** 4 556 personnes dont plus de 50% ont moins de 25 ans

- **Contexte de santé mentale:** Après une crise suicidaire dans la communauté à l'automne 2008 et à l'hiver 2009, la communauté s'est mobilisée pour développer des services de santé mentale adaptés aux jeunes qui incorporent les connaissances, les traditions et les valeurs locales.
- **Clés de la transformation:** La réunion des services de santé mentale Eskasoni qui opéraient auparavant en vase clos tels que les services communautaires de santé mentale, des services d'aide d'urgence et des équipes de gestion de cas. Ces services travailleraient désormais ensemble et suivraient le modèle « Fish Net » pour fournir des services de santé mentale et de lutte contre la toxicomanie, qui sont coordonnés, rationalisés, sans barrières et conviviaux. Ils ont rejoint le réseau ACCESS EO et adapté le cadre du projet à leur communauté.
- **Mots-clés:** Premières nations, communauté autochtone, santé mentale des jeunes, Nouvelle-Écosse

Cliquez ici pour lire l'article complet et cliquez ici pour télécharger le résumé!

La possibilité de participer à cette édition collaborative unique m'a permis de mieux comprendre les différentes manières qu'ACCESS est interprété, structuré et mis en œuvre dans différents environnements (urbain, isolé et rural) afin de répondre aux divers besoins de la clientèle. ACCESS est véritablement un projet collaboratif, de sa conception à sa mise en œuvre, en passant par les publications. Cela démontre qu'il est fort et utile de saisir de multiples perspectives, en particulier dans le domaine des soins de la santé.

Dr. Maria Gordon, Conseillère, Sabtuan Adult Education Services, Mistissini, QC

Cliquez ici pour lire le commentaire du conseil autochtone

"L'adhésion à un ensemble de données unique et son intégration dans les soins, qui permettent de transcender les frontières provinciales traditionnelles pour la collecte de données de santé, sont d'autres aspects importants d'ACCESS Eo"

David S. Goldbloom

Lisez plus du témoignage de David Goldbloom ici!

- **Lieu:** Hameau de l'Arctique de l'Ouest canadien, faisant partie de la région désignée des Inuvialuit dans les Territoires du Nord-Ouest.
- **Population:** 396 dont 105 jeunes âgés de 10 à 24 ans
- **Contexte de santé mentale:** Situés sur une île, les services sont limités mais centralisés (situés dans l'école, le centre de santé, le centre Kayutak et le bureau du hameau). Malgré la disponibilité des services existants dans la communauté, les jeunes plus âgés (de 18 à 25 ans) ne les utilisaient pas beaucoup, en raison de leur éloignement géographique, les jeunes étaient souvent envoyés plus au sud pour recevoir des soins.
- **Clés de la transformation:** La première étape de la transformation consistait à comprendre la prestation de services actuelle dans la communauté. L'équipe a identifié un manque de connaissances en matière de santé mentale et un manque de ressources adaptées à leur culture. C'est pourquoi ils ont choisi un autre modèle de soins innovant, le modèle « Lay Health Worker ».
- **Mots-clés:** Inuit, communauté autochtone, santé mentale des jeunes, Territoires du Nord-Ouest

Cliquez ici pour lire l'article complet et cliquez ici pour télécharger le résumé visuel!

Cliquez ici pour lire le commentaire du conseil national jeunesse

---

- **Lieu:** Edmonton, Alberta, une grande ville de l'Ouest canadien
- **Population:** Environ 38 000 étudiants dont environ 81% sont des étudiants de premier cycle
- **Contexte de santé mentale:** L'Université de l'Alberta est le seul site d'ACCESS EO situé dans un établissement postsecondaire, et ses services s'adressent aux étudiants du premier cycle. En 2012, l'Université a demandé au doyen des étudiants de prendre en charge la réorganisation des services de santé mentale sur le campus. La demande pour obtenir des services a continué d'augmenter et les étudiants ayant des préoccupations légères à modérées étaient moins susceptibles de les obtenir. Également, il n'existait aucun moyen d'établir un suivi auprès des étudiants qui étaient dirigés vers des ressources ou des services externes.
- **Clés de la transformation:** ACCESS Esprits ouverts a proposé un cadre pour améliorer l'intervention précoce et faciliter l'accès rapide aux soins appropriés.
- **Mots-clés:** université, postsecondaire, étudiant, santé mentale des jeunes, Alberta

Cliquez ici pour lire l'article complet et cliquez ici pour télécharger le résumé!

Ce fut un accomplissement retentissant de coécrire le supplément du Conseil jeunesse dans la revue scientifique internationale Early Intervention in Psychiatry. Notre Conseil jeunesse, en partenariat avec notre coordonnatrice de l'engagement des parties prenantes, Chantelle, a prouvé à tous qu'avec un réel partenariat avec les jeunes, ceux-ci peuvent être coauteurs d'une publication académique. Ces publications sont essentielles à la pérennité, car elles convainquent nos tenants que nous changeons vraiment la vie des jeunes partout au Canada. J'ai eu l'occasion de discuter avec Pat McGorry (rédacteur en chef de la revue) en Australie cet été et il a été extrêmement impressionné par le Conseil jeunesse. Au plaisir de coécrire plus d'articles!

Cliquez ici pour lire le commentaire du conseil national jeunesse

---

- **Lieu:** YMCA Bill Rees - Nord-ouest d'Edmonton, Alberta
- **Population:** 1,32 million dont 31% ont 25 ans ou moins; le centre-ville compte 17 000 jeunes âgés de 10 à 24 ans
- **Contexte de santé mentale:** Alberta Health Services (AHS) fournit de nombreux services de santé mentale et de lutte contre les dépendances en Alberta. Le programme de toxicomanie et de santé mentale de la zone d'Edmonton offrait de nombreuses options de soins différentes, mais malgré de nombreux efforts, les jeunes risquaient toujours de connaître de mauvais résultats et un accès aux services compliqué.
- **Clés de la transformation:** Les lacunes dans les services étaient une raison importante pour qu'AHS collabore avec ACCESS EO. Un comité ACCESS EO composé de représentants des services à l'enfance, à la jeunesse, aux adultes et à la famille s'est réuni pour décider quels éléments du système de prestation de services devraient être ciblés par ACCESS EO Edmonton.
- **Mots-clés:** urbain, YMCA, santé mentale des jeunes, Alberta

Cliquez ici pour lire l'article complet et cliquez ici pour télécharger le résumé!

"Trouver le juste équilibre entre standardisation et adaptation locale pourrait être la clé de l'ultime succès qu'a connu l'expérience."

Howard H. Goldman

Lisez plus du témoignage de Howard Goldman ici!

"En tant que récente diplômée universitaire, je ne suis pas étrangère aux articles scientifiques. Bien que mes années de lecture et d'analyse de textes aient été utiles pour me préparer à contribuer à cette publication, participer réellement à la diffusion d'un article dans le monde universitaire a été une expérience passionnante et unique et j'en suis très reconnaissante. Je suis également très reconnaissante de faire partie d'un réseau comme ACCESS EO qui permet aux jeunes de contribuer activement pour la santé mentale d'une telle manière – c'est tellement important de pouvoir capter de cette façon les commentaires des jeunes concernant le travail qui est fait sur les sites dans lesquels ils vivent."

ALYSSA FRAMPTON,
MEMBRE DU CONSEIL JEUNESSE NATIONAL

Cliquez ici pour lire le commentaire du conseil national jeunesse

---

- **Lieu:** Péninsule acadienne au nord du Nouveau-Brunswick et à l'est du Canada. La Péninsule acadienne est rurale, la pêche et l'agriculture étant les industries dominantes.
- **Population:** environ 50 000 avec 4 000 jeunes âgés de 10 à 24 ans

- **Contexte de santé mentale:** La jeunesse acadienne est une minorité linguistique et culturelle, ce qui peut rendre encore plus difficile l'accès aux soins appropriés. Avant l'implantation du programme ACCESS Esprits ouverts, certains programmes existants dans le domaine se consacraient à la santé mentale, mais l'accent était mis principalement sur la prévention de la criminalité et l'acquisition d'aptitudes de vie pour les jeunes en plus bas âges. En conséquence, la majorité des jeunes participant à ces programmes vivaient avec des problèmes de santé mentale non diagnostiqués ou non traités.
- **Clés de la transformation**: La province du Nouveau-Brunswick a fait des soins de santé mentale pour les jeunes une priorité absolue en 2015, ce qui a jeté les bases de la mise en œuvre du programme ACCESS EO en 2017. La cartographie de la communauté a été réalisée par le biais de groupes de discussion composés de jeunes, pour obtenir leurs perspectives quant au système de santé mentale existant et quant aux changements qui devaient être apportés.
- **Mots-clés:** rural, francophone, acadien, santé mentale des jeunes, Nouveau-Brunswick

Cliquez ici pour lire l'article complet et cliquez ici pour télécharger le résumé!

"

L'expérience de rédiger un commentaire sur le supplément était à la fois un défi de taille et une véritable récompense. Chaque contribution des auteurs a permis de mieux comprendre les conditions locales et les besoins spécifiques des différents sites ACCESS EO. Beaucoup de leçons ont été apprises. Ce fut un plaisir et un privilège qu'on m'ait demandé de contribuer. J'espère que nous aurons une autre opportunité dans un avenir proche!

GREGORY BRASS, RESPONSABLE DE LA PLANIFICATION, DE LA PROGRAMMATION ET DE LA RECHERCHE - OFFICE RÉGIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DE PIMUHTEHEU

Cliquez ici pour lire le commentaire du conseil autochtone

"Ces exemples collaboratifs du cadeau qu'est la réunion de points de vue multiples ont le potentiel de guider la transformation des systèmes de services dans d'autres communautés autochtones."

Christopher Mushquash

Lisez plus du témoignage de Christopher Mushquash ici!

Pouvoir contribuer à une publication aussi riche et ayant autant d'impact a sans aucun doute été l'un des moments forts de mon année. Non seulement travailler avec les autres membres du Conseil jeunesse pour trouver un moyen de faire en sorte que toutes nos voix individuelles soient entendues était gratifiant, mais il était également très valorisant qu'ACCESS EO fasse véritablement une place aux perspectives des jeunes et qu'on leur fasse confiance en leur permettant de contribuer de manière aussi significative. Ce choix reflète la forte interaction qui existe entre les utilisateurs, les parties prenantes et les administrateurs, interaction qui est très difficile de trouver ailleurs.

Feodor Poukhovski-Sheremetyev - Membre du conseil national jeunesse

Cliquez ici pour lire le commentaire du conseil national jeunesse

- **Lieu:** RIPAJ (Réseau d'intervention de proximité auprès des jeunes de la rue) est situé à Montréal, la deuxième plus grande agglomération urbaine du Canada, et est le fruit d'une collaboration d'une vingtaine d'organismes communautaires.
- **Population:** On estime que 3016 personnes, dont 19% ont moins de 30 ans, sont sans abri à Montréal.
- **Contexte de santé mentale:** L'itinérance est à la fois une conséquence et un facteur contributif des problèmes de santé mentale rencontrés par les jeunes. Un sondage canadien a révélé que 84% des jeunes sans-abri atteints de maladie mentale ont déclaré avoir besoin de services auxquels ils n'avaient pas accès.
- **Transformation des services:** Pour répondre au besoin urgent d'avoir des modèles de services intégrés qui se consacrent à la santé mentale, au soutien social et à la prévention de l'itinérance, un groupe d'organismes communautaires et de soins de santé au service des jeunes sans-abri du centre-ville de Montréal s'est réuni dans les années 2000. Ils ont formé le RIPAJ (Réseau d'intervention de proximité auprès des jeunes de la rue, le Réseau des jeunes sans-abri de Montréal). Le RIPAJ s'est associé à ACCESS EO en 2014 pour améliorer davantage l'accès aux services de santé mentale. La philosophie de RIPAJ est qu'il n'y a « pas de mauvaise porte ni de mauvais moment pour demander des soins ».
- **Mots-clés:** jeune sans-abri, urbain, réseau, santé mentale des jeunes, Québec

Cliquez ici pour lire l'article complet et le résumé arrive bientôt!